



# PREGUNTAS FRECUENTES DE PRODUCTO

## 1. ¿QUÉ ES FENIX?

FENIX es nuestro exclusivo batido diseñado específicamente para complementar tu alimentación y obtener una mejor nutrición. Combina un concentrado de proteína de suero junto con vitaminas, minerales y fibra prebiótica.

Utiliza esta deliciosa bebida a diario para conseguir todos los nutrientes que necesitas.

## 2. ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS HACEN QUE FENIX SEA ÚNICO?

- Incluye proteína de suero de leche libre de rBGH: una proteína de suero de leche orgánica que no contiene hormonas de crecimiento artificiales.
- Contiene electrolitos - para favorecer el buen equilibrio celular.
- No contiene gluten
- Contiene fibra prebiótica para ayudar a tu digestión.
- Tiene un muy buen sabor

## 3. ¿CÓMO SE UTILIZA EL BATIDO FENIX?

Mezcla 1 porción de batido FENIX con 8-10 oz (300 ml) de leche descremada o semidescremada.

Recomendamos tomar este batido 1 vez al día a la hora que te resulte más conveniente. FENIX te proporcionará una nutrición completa y la proteína que necesitas para mantenerte con energía y satisfecho a lo largo del día.

## 4. ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UTILIZAR FENIX?

- Esta mezcla de batido ayuda a tu nutrición de manera rápida y económica.
- Puede ahorrarte dinero en comida chatarra y proporcionarte una mejor nutrición.
- La mezcla de fibra y proteína te ahorrará dinero.
- Una buena nutrición a un mejor precio.
- Solo se necesita un minuto para prepararte un batido nutritivo.

- 3 gramos de fibra, 13 gramos de proteína y 23 nutrientes diarios.
- Proporciona 21-23 gramos de proteína cuando se mezcla según lo indicado, cantidad de proteína que se recomienda consumir diariamente, cuando menos.
- Proporciona calcio para tener huesos saludables.
- Proporciona proteína orgánica que se puede digerir y absorber fácilmente.
- Ayuda a promover y mantener la masa muscular.
- Proporciona fibra prebiótica para ayudar a tu digestión.
- La fibra prebiótica es el tipo de fibra que ayuda a promover el crecimiento de buenas bacterias en el intestino, llamados probióticos.
- Las bacterias buenas ayudan a la regularidad, la absorción de la nutrición y mucho más.

## 5. ¿QUIÉN PUEDE USARLO?

El batido es ideal para adultos que desean obtener todos los nutrientes que no obtienen en su alimentación diaria.

Sin embargo, las embarazadas o lactantes, pacientes con bypass gástrico, pacientes con úlceras y cualquiera que sepa que tiene un problema médico debe consultar a un médico antes de tomar este producto o cualquier suplemento nutricional.

## 6. ¿PUEDO UTILIZAR SOLAMENTE AGUA PARA EL BATIDO?

Para obtener suficientes calorías, grasa, calcio y nutrición, el batido debe ser mezclado con leche descremada, semidescremada o leche de soya. No existe restricción si lo preparas con agua.

Sigue el Plan de Alimentación donde encontrarás sugerencias e ideas de menú para garantizar que estás ingiriendo una dieta saludable y obteniendo suficientes calorías.